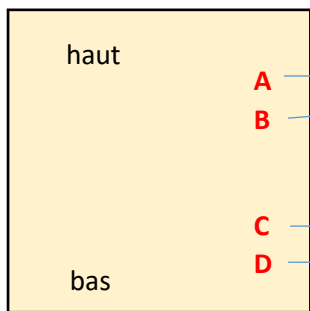


MASQUE ALTERNATIF NORME AFNOR SPEC S76-001 Mars 2020



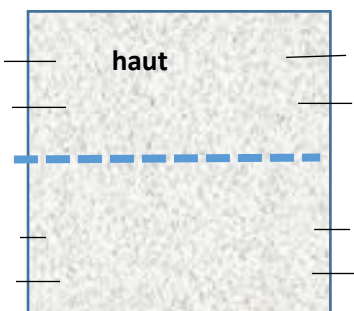
Sur le patron en carton, marquer un trait :
à 2,5 cm point A
puis à 7,5 cm point B
puis à 12,5 cm point C
puis à 17,5 cm point D



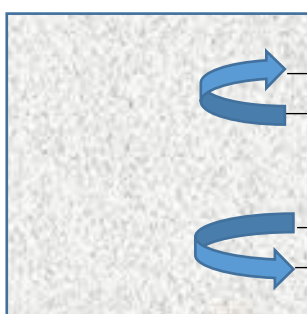
Plier en deux horizontalement chaque tissu extérieur pour marquer ainsi son milieu. Repasser à fer chaud.

Disposer les 2 ou 3 épaisseurs de tissus, envers contre envers.

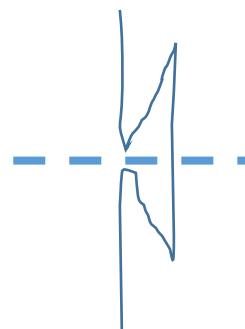
Surfiler (en utilisant le point zigzag) les 4 côtés de vos épaisseurs ensemble pour éviter que le coton s'effiloche ligne rouge .



Epingler toutes les épaisseurs ensemble, à 2,5 cm **A** / 7,5 cm **B**/12,5 cm **C**/17,5 cm **D**, en vous aidant du gabarit en carton : ces repères vont faciliter le montage du soufflet.

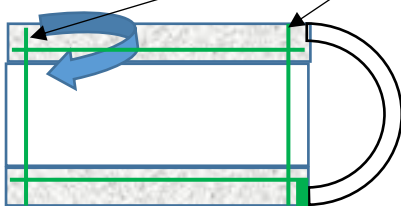


Plier les tissus en B sur A, puis C sur D
Renouveler la même opération sur le 2^{ème} côté. Epingler. Fixer les plis au fer à repasser chaud



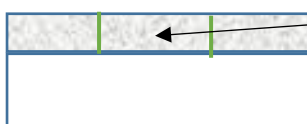
La jonction des 2 plis se trouve bien au milieu du tissu.

Coudre au point droit ces deux cotés latéraux ainsi formés.



Préparer les ourlets du haut et du bas du masque en repliant sur environ 1 cm les tissus. Marquer au fer à repasser.

Insérer à chaque extrémité, les 4 rubans ou l'élastique. Coudre les ourlets au point droit en maintenant bien les liens ou l'élastique (faire couture solide en croix, ou en zigzag). Couper tous les fils.



(FACULTATIF : Si vous souhaitez insérer un lien métallique comme « barrette nasale », le mettre au milieu de l'ourlet du haut, avant votre couture finale avec les liens, et le maintenir en place à l'aide d'une couture de chaque côté.)